



programa





Adolescencia... ¿una etapa problemática?

La adolescencia no tiene por qué ser una etapa de la vida más compleja que las demás.

No obstante, sí es cierto que la velocidad a la que se producen los cambios sociales provoca una falla generacional cada vez más grande entre padres e hijos.

Los padres nunca nacimos sabiendo pero, hoy en día, necesitamos además una ayuda cualificada para eliminar problemas de mayor rango que pueden amenazar el desarrollo emocional y psicológico de nuestros hijos.

¡Necesitamos ayuda! Ayuda para disfrutar al máximo de la relación con nuestros hijos.



Trastornos y déficits de la adolescencia

En la adolescencia surgen con frecuencia diversos trastornos de conducta que tienen un gran impacto en diferentes áreas funcionales del menor, como el rendimiento académico, la dinámica familiar o las relaciones sociales...

Trastorno por déficit de atención e hiperactividad

Se caracteriza por la hiperactividad, el déficit de atención y la impulsividad.

• El trastorno negativista desafiante

Se define como un patrón persistente de un estado de ánimo irritable, agresivo y una conducta desafiante. Conlleva mayor riesgo de desarrollar trastornos de ansiedad y trastorno depresivo mayor.

• Trastorno de conducta

Se trata de un patrón repetitivo y persistente de comportamientos en los que no se respetan los derechos básicos de los otros, las normas, reglas sociales. El abuso de sustancias es a menudo una característica asociada, lo que conlleva peor pronóstico.



¿Qué trabajan padres e hijos en GuadalJoven?

- · Técnicas de control de impulsos
- · Actitudes de veracidad y trasparencia
- · Habilidades sociales y comunicativas
- · Aprender a decir NO
- · Patrones relacionales
- · Escalada de la ira
- · Frustración
- · Inferioridad/Inseguridad/Autoestima
- · Soledad
- · Culpa
- · Límites parentales
- · Abandono/Rechazo
- · Miedo/Vergüenza
- · Compromisos de vida...



guadalsalus grupo

954 353 954 info@guadalsalus.com guadalsalus.com

HORARIOS Y ACTIVIDADES

GRUPOS GUADALJOVEN

Lunes y Miércoles de 18.00 a 20.00 horas.

GRUPOS DE FAMILIA GUADALJOVEN Lunes de 18.00 a 20.00 horas.

Crupo do comunicación / Taller Form

Grupo de comunicación / Taller Formación Miércoles de 18.00 a 20.00 horas.

